

@NEREIDAVIANNA.COM.BR



RESUMO LIVE 05

Vencer é mais potente
do que desistir.

Uma das coisas mais difíceis na vida é a tal da maturidade emocional.

É o coração tranquilo e a mente focada no que tem que focar.

É olhar para o campo de ação e perceber as sutilezas para a evolução.



Nossa convidada de hoje: TÂNIA

Tania queria muito uma promoção. Trabalhava para isso, focava nisso, sonhava com isso. Porém ao conversar com sua chefia recebia um mais tarde, em outro momento, agora não é possível. Tania voltava para a sua atividade frustrada. Sentindo-se menor, diminuída. E o pior, com sua autoestima abalada. Ao compartilhar com outras pessoas, dependendo de quem eram as pessoas, só se sentia pior.

Tania depois de algumas situações frustradas, resolve desistir. e aquela colaboradora feliz, animada transforma-se numa pessoa ranzinza, reclamona e invejosa. Cheia de rancor.

QUEM DE NÓS JÁ NÃO SE SENTIU COMO TÂNIA?

E O PIOR, Tânia NÃO ENXERGA A SUA PARTE E ATRIBUI "A CULPA" AO UNIVERSO, EMPRESA, CHEFE, ETC.

Crescer emocionalmente exige de todos nós.

E, Infelizmente, não aprendemos na escola.

Mas podemos desenvolver, sim.

E eu vou lhes ajudar nisso.

Vamos lá!



Quantas vezes nos frustramos diante dos nãoos, das reprovações e desgastes na vida?

Pergunto para vocês: nessa hora, como está o seu objetivo. O seu foco?

e daí que temos que tentar de novo?

e daí ganhar um não e ir atrás do sim?

e daí optar por mudar de local? de pessoa? de equipe? de chefia?

onde está a persistência?



P.E.R.S.I.S.T.Ê.N.C.I.A

Tem a ver com perseverança, insistência, tenacidade, obstinação, teimosia, constância, firmeza, garra, afinco, esforço, empenho, afincamento, resolução, instância.

Maturidade emocional tem a ver com persistência e aprendizado.

Não desistir do caminho, mas ser humilde. Perceber as consequências, entender o contexto, as interferências.

Aprender com cada solavanco. Levantar-se e ir de novo de forma mais estratégica e melhor.

Mais astuto, escolado. *Persistir é ter constância.*

Mesmo que seja **difícil**. Se agarrar no sonho e seguir.

Gosto de ver as provas de resistências do Big Brother persistência na veia. E inteligência emocional.

Foco - não vou largar disso. Só saio desmaiado daqui.

O que as pessoas persistentes têm em comum?

Não tiram a ideia da cabeça porque não há outra alternativa. não é possível voltar.



Desistir não é opção.

Até porque é preciso fazer a travessia para ver o que tem do outro lado.

Percebo que persistir, muitas vezes, pede testemunhas. Vou seguir para não desapontar minha mãe, meu pai, meu filho, meu chefe, meu cliente.

O compartilhamento gera responsabilidade.

Trabalha com expectativa e desempenho.

E, cá para nós, quem quer desapontar a expectativa de si próprio?

Nesse sentido, nos resta seguir.

Vem comigo!

